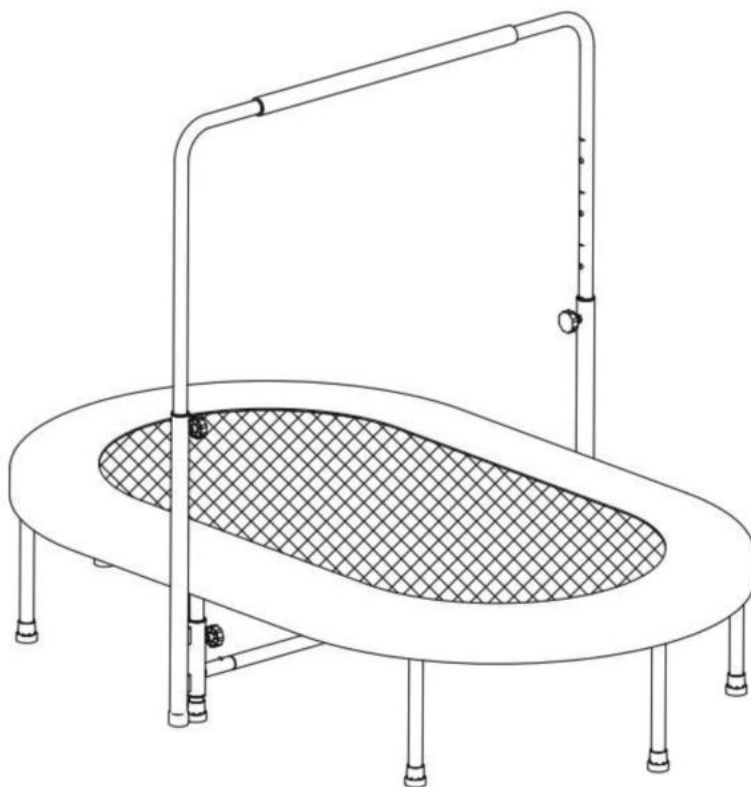




**USER'S MANUAL/HANDBUCH/MANUEL DE L'UTILISATEUR
/MANUAL DEL USUARIO/MANUALE UTENTE/INSTRUKCJA OBSŁUGI**

Folding Trampoline/Ovales Trampolin/Trampoline/Trampolín

/Trampolino/Trampolina

Skontaktuj się z nami!

Nie zwracaj tego produktu.

Jeśli potrzebujesz pomocy, skontaktuj się z naszym przyjaznym działem obsługi klienta.



Zanim Zaczniesz

Przeczytaj uważnie wszystkie instrukcje i zachowaj je na przyszłość.

Uwaga!

Uwaga: Produkt wyłącznie do użytku domowego

Uwaga: Produkt nie jest odpowiedni dla dzieci poniżej 3 lat

Niebezpieczeństwo: Trzymaj wszystkie małe części i opakowania tego produktu z dala od niemowląt i dzieci - w przeciwnym razie mogą stwarzać ryzyko zadławienia.

Niebezpieczeństwo: Brak mocowania może spowodować ryzyko przewrócenia lub upadku.

Ogólne ostrzeżenia:

- ⚠ Produkt musi być złożony i używany pod nadzorem osoby dorosłej.
- ⚠ Przeczytaj uważnie każdy krok i postępuj we właściwej kolejności.
- ⚠ Usuń opakowanie i upewnij się, że zestaw zawiera wszystkie części i elementy montażowe.
- ⚠ Upewnij się, że wszystkie części są poprawnie połączone, nieprawidłowa instalacja może prowadzić do wypadku.
- ⚠ Zalecamy, aby w miarę możliwości wszystkie elementy były montowane w pobliżu miejsca, w którym będą używane, aby uniknąć niepotrzebnego przenoszenia produktu po złożeniu.
- ⚠ Zapewnij bezpieczną przestrzeń roboczą podczas montażu i upewnij się, że produkt znajduje się na płaskiej i stabilnej powierzchni.
- ⚠ Należy regularnie sprawdzać i konserwować najważniejsze części produktu takie jak mocowania czy zakotwiczenie do podłoża.

Instrukcje dotyczące bezpieczeństwa

Do produktu dołączono niezbędne instrukcje montażu, instrukcje bezpieczeństwa i etykiety ostrzegawcze, aby zwiększyć bezpieczeństwo oraz zwiększyć przyjemność i skuteczność treningu.

Przeczytaj uważnie poniższe instrukcje PRZED użyciem produktu. Informacje dotyczące bezpieczeństwa zostały starannie opracowane, aby zmniejszyć ryzyko obrażeń.

Każda osoba korzystająca z trampoliny musi zapoznać się z zaleceniami producenta dotyczącymi prawidłowego montażu, użytkowania i konserwacji trampoliny. Ponadto każdy użytkownik powinien zdawać sobie sprawę z własnych ograniczeń fizycznych i umiejętności. Nie próbuj przekraczać ograniczeń swojego poziomu fizycznego lub umiejętności.

PRZEWODNIK UŻYTKOWNIKA TRAMPOLINY

- Limit wagowy składanej trampoliny wynosi 150 kg.
- Składana trampolina nie jest zabawką i nie powinna być używana przez dzieci bez nadzoru osoby dorosłej. Używaj trampoliny tylko pod dojrzałym, kompetentnym nadzorem.
- Składana trampolina jest przeznaczona wyłącznie do użytku konsumenckiego i NIE jest przeznaczona do użytku publicznego lub półpublicznego.
- Trzymaj zwierzęta domowe z dala od składanej trampoliny przez cały czas, w tym podczas użytkowania i czynności montażowych. Trzymaj dzieci z dala od składanej trampoliny przez cały czas czynności montażowych.

WŁAŚCIWE UŻYTKOWANIE

- Noś odzież odpowiednią do ćwiczeń ; nie noś ubrań, które mogłyby się zaczepić o składaną trampolinę.
- Podczas montażu, użytkowania, demontażu lub montażu składanej trampoliny należy zachować ostrożność. Utrata równowagi może spowodować upadek i poważne obrażenia.
- Doskonała przyczepność jest niezbędna podczas montażu, użytkowania i demontażu składanej trampoliny. Gołe stopy są dopuszczalne, ale zalecamy noszenie obuwia wysokiej jakości z gumowymi podeszwami antypoślizgowymi, takimi jak buty do chodzenia, biegania lub treningu crossowego.
- Nie stawaj na podkładce zabezpieczającej podczas montażu, używania lub demontażu składanej trampoliny.
- Nie próbuj wykonywać symetrycznych lub akrobatycznych manewrów na składanej trampolinie.
- Zatrzymaj wszelką aktywność przed próbą zsunienia składanej trampoliny. Aby uniknąć skręceń i złamań kości, zatrzymaj się całkowicie przed zsunieniem składanej trampoliny.
- Wszystkie ćwiczenia należy wykonać w pozycji pionowej. Pozycje kątowe są przeznaczone wyłącznie do użytku z piłką lekarską.
- Twój produkt to trampolina, co oznacza, że jest urządzeniem odbijającym. Uwaga: trampolina może napędzać cię do nietypowych wysokości oraz do różnych pozycji i ruchów ciała. Zawsze zachowuj ostrożność.
- Używaj składanej trampoliny TYLKO zgodnie z opisem w niniejszej instrukcji i przestrzegaj wszystkich środków bezpieczeństwa.

WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE MONTAŻU

- Po złożeniu lub rozłożeniu trampoliny szyny będą próbowały sprężynować do pozycji złożonej.

Może to spowodować obrażenia.

- Do rozłożenia i złożenia trampoliny potrzeba dwóch lub więcej silnych i zwinnych dorosłych
- Właściciele produktu i opiekunowie są odpowiedzialni za upewnienie się, że wszyscy użytkownicy trampoliny są świadomi instrukcji i praktyk bezpieczeństwa.

- **NIE** umieszczaj składanej trampoliny na podwyższonej powierzchni.

Zawsze powinieneś znajdować się na poziomie podłogi lub ziemi.

- Zawsze korzystaj ze składanej trampoliny wyłącznie w dobrze oświetlonym miejscu.

Sztuczne oświetlenie może być konieczne w pomieszczeniach lub w zacienionych miejscach.

- Powierzchnia trampoliny powinna być zawsze sucha.

- Sprawdź obszar wokół składanej trampoliny, aby upewnić się, że w tym obszarze nie ma żadnych przedmiotów. Obiekty wokół stanowią zagrożenie.

WYBÓR ODPOWIEDNIEJ PRZESTRZENI DO ĆWICZEŃ

- Przed użyciem składanej trampoliny sprawdź obszar, aby upewnić się, że dostępny jest odpowiedni prześwit nad głową. Nie używaj składanej trampoliny, chyba że dostępny jest odpowiedni prześwit nad głową. Sufity, lampy sufitowe, wentylatory sufitowe, wiszące druty i elementy konstrukcyjne, takie jak belki i gałęzie drzew, to niektóre z potencjalnych zagrożeń, które należy ocenić.

- Niezastosowanie prawidłowej, bezpiecznej przestrzeni dla trampoliny może spowodować obrażenia głowy lub szyi.

- Zalecane jest korzystanie z trampolin zewnętrznych z przestrzenią minimum 3 metry nad głową.

- Duże znaczenie ma również prześwit boczny. Składaną trampolinę należy umieścić z dala od ścian, konstrukcji, ogrodzeń, placów zabaw, mebli, innego sprzętu do ćwiczeń lub innych przedmiotów, które mogą być potencjalnie szkodliwe.

- Przez cały czas utrzymuj wolne miejsce ze wszystkich stron trampoliny.

- Przed użyciem usuń wszystkie przeszkody i przedmioty spod składanej trampoliny. Obejmuje to przedmioty takie jak piłki, inny sprzęt do ćwiczeń, buty lub wszelkie inne przedmioty.

- Jeśli przedmiot, osoba lub zwierzę znajduje się pod składaną trampoliną podczas użytkowania, należy natychmiast przestać z niej korzystać i usunąć przedmiot, osobę lub zwierzę.

PRAWIDŁOWA KONSERWACJA PRODUKTU

- Przed każdym użyciem sprawdź składaną trampolinę. Podczas kontroli upewnij się, że podkładki bezpieczeństwa są na swoim miejscu.

- Natychmiast wymień zużyte, wadliwe lub brakujące części trampoliny. Nie używaj trampoliny, dopóki części nie zostaną odpowiednio wymienione i dokładnie przetestowane.

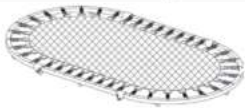
- Składaną trampolinę zawsze przechowuj w pomieszczeniu i w suchym miejscu.

- Przechowuj składaną trampolinę w bezpiecznym miejscu, aby zabezpieczyć ją przed nieupoważnionym użyciem.

OSTRZEŻENIE: Przed rozpoczęciem jakichkolwiek ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem. Przed rozpoczęciem tego lub jakiegokolwiek innego programu ćwiczeń należy przeprowadzić pełne badanie lekarskie. Dotyczy to zwłaszcza osób powyżej 35 roku życia, które nigdy wcześniej nie ćwiczyły, są w ciąży lub obecnie cierpią z powodu urazów.

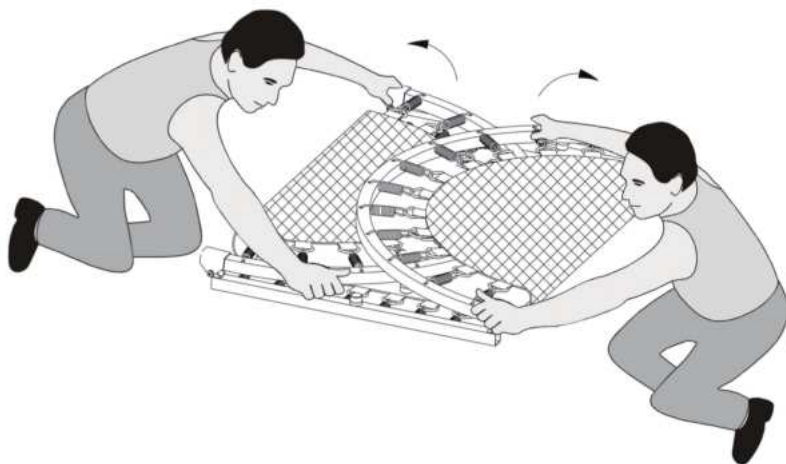
UWAGA: PRZECZYTAJ WSZYSTKIE INSTRUKCJE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA. NIE DOSTOSOWANIE SIĘ DO WSKAZÓWEK ZAWARTYCH W NINIEJSZEJ INSTRUKCJI MOŻE SKUTKOWAĆ WYSTĄPIENIEM POWAŻNYCH OBRAŹEN.

LISTA ELEMENTÓW

Nr.	Ilustracja	Opis	Ilość
1		Szyna	1
2		Poduszka bezpieczeństwa	1
3		Noga	8
4		Osłona na nogi	8
5		Sprężyny z hakiem R	40
6		Sworzeń zabezpieczający	2
7		Pokrętło regulacyjne	2
8		Podparcie poręczy	2
9		Poręcz	2
10		Centralna rura poręczy	1
11		Dolna rura poręczy	1
12		Małe pokrętło	2

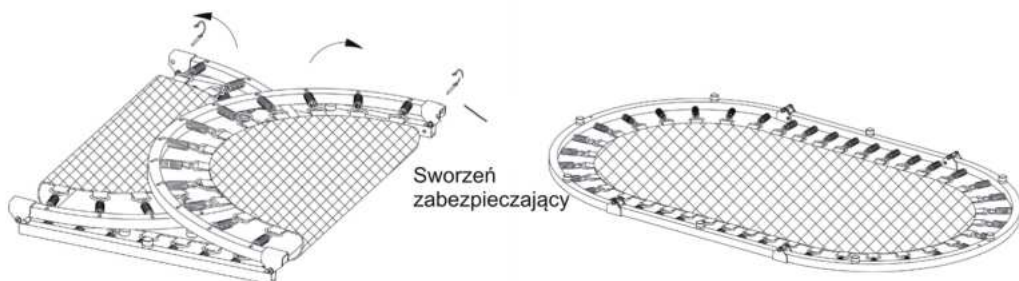
Do rozłożenia i złożenia trampoliny potrzebne będą 2 osoby.

- Otwarcie trampoliny wymaga zastosowania pewnego nacisku. Zdecydowanie zaleca się, aby do tej części procesu wykorzystać dwie osoby, jedną po jednej stronie trampoliny, a drugą po drugiej stronie.



JAK OTWORZYĆ SKŁADANĄ TRAMPOLINĘ

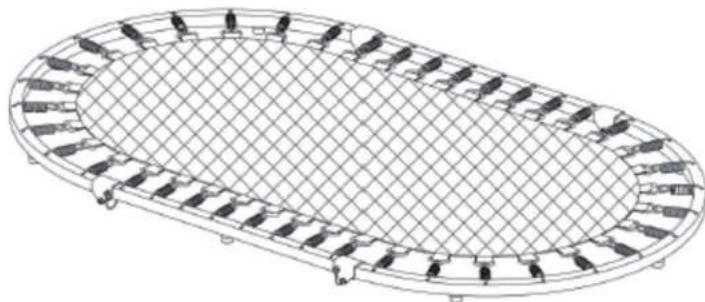
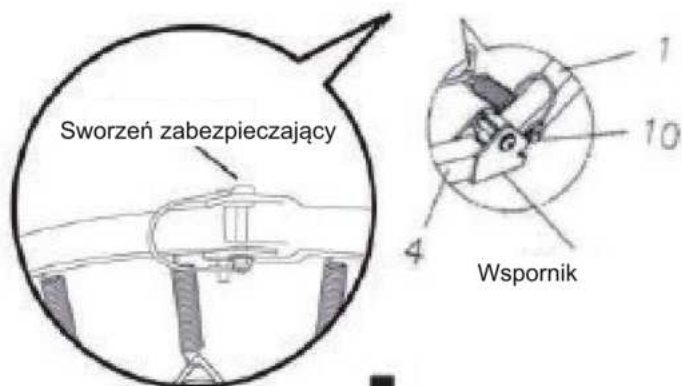
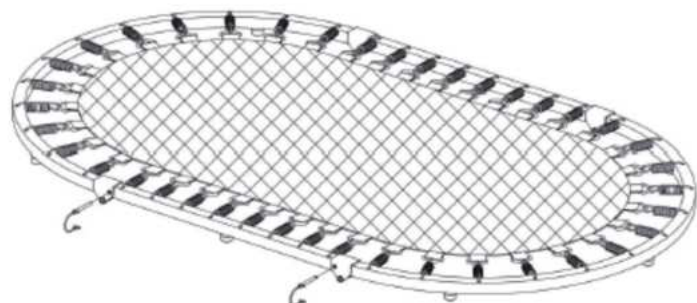
1. Umieść trampolinę na ziemi i wyjmij sworzeń zabezpieczający pokazany na pierwszym rysunku poniżej. Następnie należy otworzyć szyny w sposób pokazany na zdjęciach po prawej stronie.



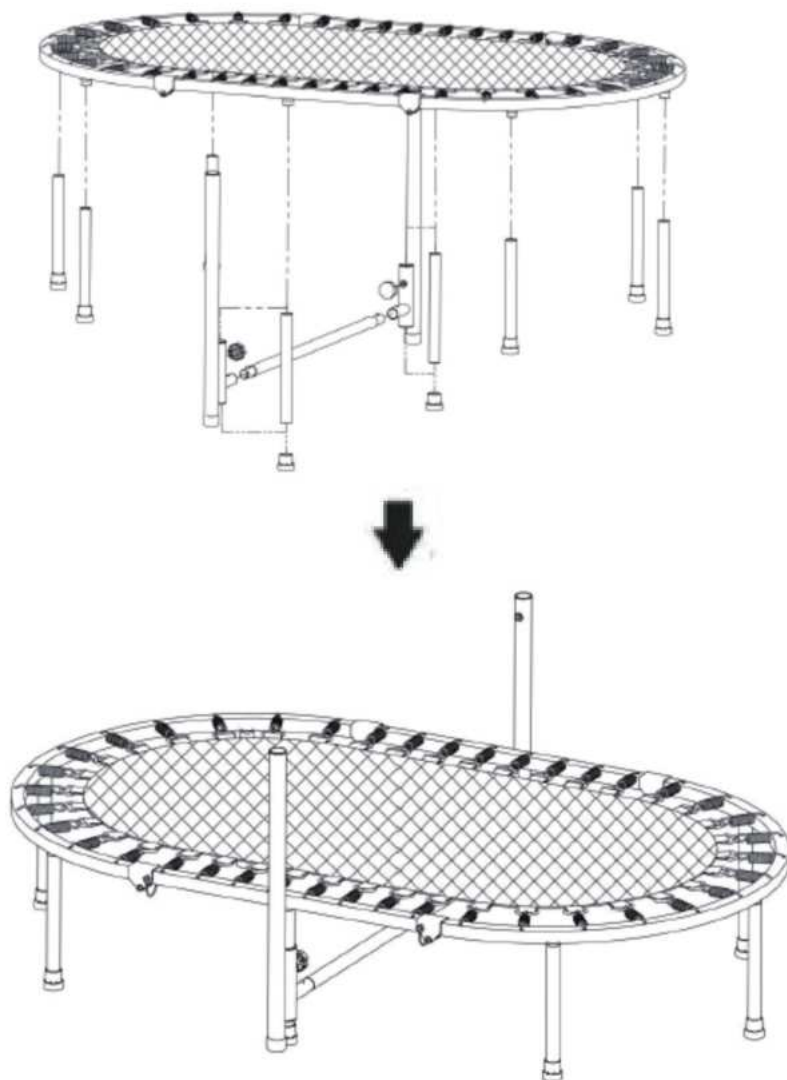
UWAGA :

Kiedy rozłożysz swoją nową trampolinę, napotkasz wiele oporów. Nasze trampoliny projektujemy w ten sposób, ponieważ nie chcemy, aby składały się przypadkowo podczas użytkowania. Napięcie to ostatecznie zwolni się po wielokrotnym użyciu.

2. Po całkowitym otwarciu ramy należy włożyć sworzeń zabezpieczający (6) na końcu szyny (1) i zabezpieczyć go prawidłowo metalowym pierścieniem.



3. Zdejmij czarne pokrywy zakrywające otwory na nogi. Są to małe elementy gwintowane wystające z ramy.
4. Mocno wkręć nogi w odpowiednie otwory - złącza nóg, jak pokazano na rysunku poniżej. Umieść trampolinę w normalnej pozycji roboczej. Wsuń uchwyt poręczy (8) w nogi i teraz zdejmij osłonę nóg (4). Załóż osłony.



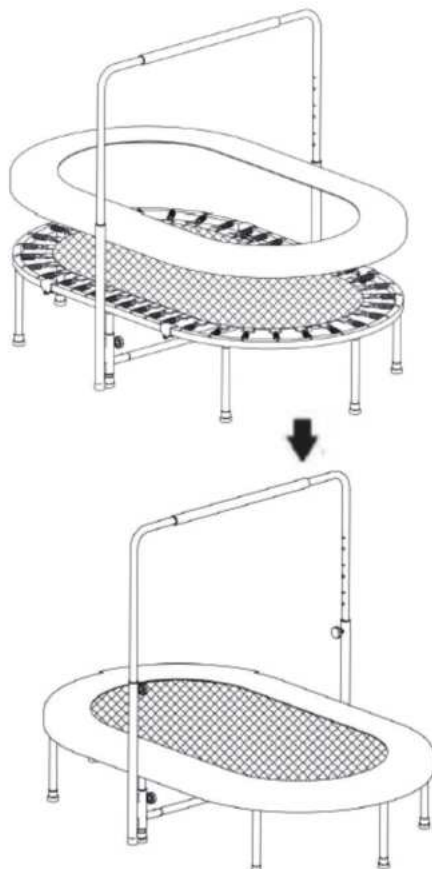
5. Włóż środkową rurkę poręczy (10) do prawej (9) i lewej (9) poręczy i zablokuj za pomocą przycisków. Włóż lewą i prawą poręcz do uchwytu poręczy (8) i zablokuj za pomocą dwóch pokręteł regulacyjnych (7).



6. Stań na trampolinie, aby upewnić się, że nogi i poręcze są równe i stabilne. Zamontuj i dokręć pokrętła regulacyjne (7) oraz dwa małe pokrętła (12) w celu zablokowania uchwytów poręczy (8) w odpowiednim położeniu.



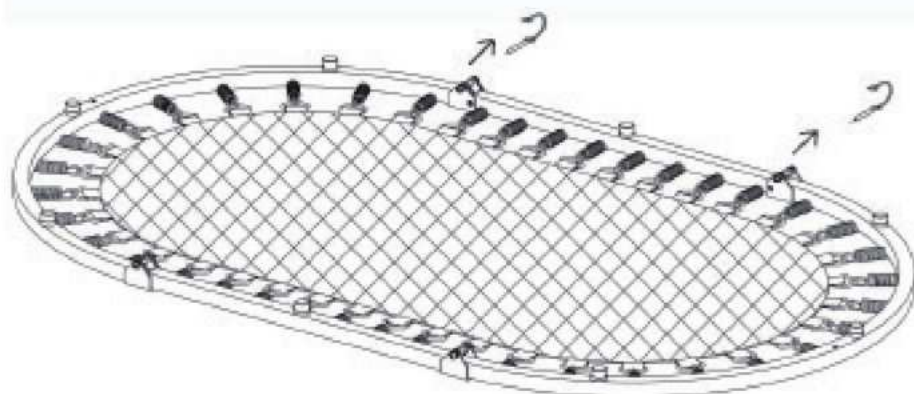
7. Umieść poduszkę bezpieczeństwa (2) na szynie i przymocuj czarny pasek do szyny.

**OSTRZEŻENIE:**

Poduszka bezpieczeństwa (2) musi być pewnie zamocowana do ramy przed użyciem trampoliny.

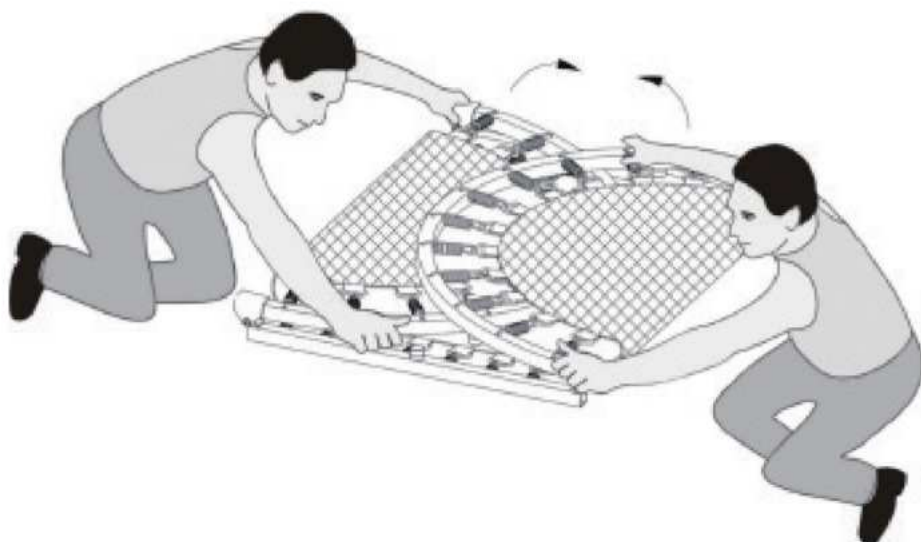
JAK ZAMKNAĆ SKŁADANĄ TRAMPOLINĘ

1. Zdejmij poręczę (8,9) i wyjmij poduszkę powietrzną (2) z ramy. Po zdjęciu poduszki powietrznej (2), umieść trampolinę na ziemi z przyłączami gwintowanymi skierowanymi do góry. Odwróć trampolinę i połóż ją płasko.
2. Następnie odkręć każdą nogę z gwintowanych złączy na ramie.
3. Należy najpierw wyjąć zawleczkę zabezpieczającą (6), a następnie złożyć trampolinę do góry. Podczas wyciągania zatraski należy upewnić się, że szyny prowadzące po obu stronach sworznia zabezpieczającego są dociśnięte w dół. Prosimy, aby dwie lub więcej osób pracowały razem.



⚠ OSTRZEŻENIE:

Twoja składana trampolina ma silne napięcie sprężyny, gdy jest w pozycji otwartej. Po zamknięciu, ta sprężyna będzie miała tendencję do przechylania się w kierunku pozycji zamkniętej. Bardzo ważne jest, aby postępować zgodnie z instrukcjami i zachować pewny i stabilny chwyt. Zachowaj spokój przy zamykaniu trampoliny. Trzymaj głowę z dala od ramy.





With your inspiring rating, COSTWAY will be more consistent to offer you EASY SHOPPING EXPERIENCE, GOOD PRODUCTS and EFFICIENT SERVICE!

Mit Ihrer inspirierenden Bewertung wird COSTWAY konsistenter sein, um Ihnen EIN SCHÖNES EINKAUFSERLEBNIS, GUTE PRODUKTE und EFFIZIENTEN SERVICE zu bieten!

Avec votre évaluation inspirante, COSTWAY continuera à fournir une EXPÉRIENCE D'ACHAT PRATIQUE, des PRODUITS DE QUALITÉ et un SERVICE EFFICACE !

Con su calificación inspiradora, COSTWAY será más consistente para ofrecerle EXPERIENCIA DE COMPRA FÁCIL, BUENOS PRODUCTOS y SERVICIO EFICIENTE.

Con la tua valutazione incoraggiante, COSTWAY sarà più coerente per offrirti ESPERIENZA DI ACQUISTO FACILE, BUONI PRODOTTI e SERVIZIO EFFICIENTE!

Dzięki twojej opinii COSTWAY będzie mógł oferować jeszcze WYGODNIEJSZE ZAKUPY, LEPSZE PRODUKTY i SPRAWNIEJSZĄ OBSŁUGĘ KLIENTA.

US office: Fontana

UK office: Ipswich

DE office: FDS GmbH, Neuer Höltingbaum 36, 22143 Hamburg, Deutschland

FR office : 26 RUE DU VERTUQUET, 59960 NEUVILLE EN FERRAIN, FRANCE

